

ATAKÖY'ÜN SESİ

SAYI:3 Z-19

SAYI:3 AY:OCAK
YIL:2022



"Zorbalık olmasa hayat güzel aslında..."

ZORBASAL MESAFEYİ KORUYALIM!



z-19



Ataköy Ortaokulu
Özel Denizli Koleji

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığının tanımını yapıyoruz. | 4

AKRAN ZORBALIĞI ÇEŞİTLERİ

Tek bir türde zorbalık yoktur. | 7

ZORBALIKTA 3 ROL

Akran zorbalığında sadece zorba değil zorbalığa maruz kalan ve zorbalığa tanık olan çocuk da vardır. | 10

İçindekiler

03 Editörün Notları

04 Akran Zorbalığı Nedir?

07 Akran Zorbalığı Türleri

10 Akran Zorbalığında 3 Rol

13 Kaynakça



EDİTÖRÜN NOTLARI

Akran zorbalığı konusunu ele aldığımız Z-19 (Zorba-19) adlı projemizle öğrencilerimiz üzerinde farkındalık oluşturuyoruz.

Toplum sağlığını tehdit eden C-19'da olduğu gibi sosyal ilişkilerimizde de adeta bir salgın gibi yayılan ve zamanında dur denilmezse oldukça kötü sonuçlar doğuracak olan akran zorbalığının önüne geçebilmek için yola çıktık.

İlk olarak da öğrencilerimiz bu konuyu araştırarak akademik olarak bilgilendiler. Araştırma sonuçlarını da dergi haline getirdik.

Özge ŞEN





AKRAN ZORBALIĞI

NEDİR?

ARAŞTIRAN: EMİRHAN

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir öğrencinin başka bir öğrenci ya da öğrenci grubu tarafından tekrarlı bir şekilde fiziksel, sözel, sosyal ya da siber olarak saldırgan, huzursuz edici, zarar verici davranışlara maruz kalmasıdır.

Zorba davranış gösteren ve zorbalığa uğrayan çocuk arasında güç eşitsizliği vardır. Genellikle zorba davranışlar uygulayan çocuk; yaşça daha büyük, fiziksel açıdan daha güçlü ya da sosyal olarak daha kalabalık bir gruptan olabilir.

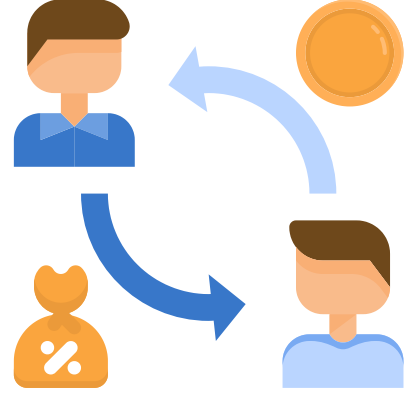
Akran zorbalığı, genel kanının aksine yalnızca fiziksel zorbalık şeklinde görülmez. Fiziksel zorbalık akran zorbalığı türlerinden sadece birisidir. Sözel ve sosyal zorbalık da sık karşılaşılan zorbalık türlerindedir. Bu noktada birbiriyle karıştırılan iki kavram olan akran çatışması ve akran zorbalığının farkını bilmek önemlidir:

1. Akran Çatışması
2. Akran Zorbaliğı

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

AKRAN ÇATIŞMASI

Akran çatışması durumsaldır ve akranlar arasında yaşanması olağandır. Taraflar arasında arkadaşlık ilişkisi, çatışmadan dolayı pişmanlık ve yaşanan problemi çözmeye yönelik bir çaba vardır. Çocukların/ gençlerin problem çözme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Çatışma yaşayan iki akran arasında zorbalıkta olduğunun aksine güç dengesi, problem çözme çabası, sorumluluk alma ve pişmanlık duygusu vardır. İki taraf da belirli bir kazanç arayışında değildir ve yaşanan çatışmaya eşit duygusal tepkiler verirler.



AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir. Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır.





AKRAN ZORBALIĞI

TÜRLERİ



ARAŞTIRAN: ÜMİT BERAT

Akran Zorbalığı Türleri



8| Ataköy'ün Sesi

Fiziksel Zorbalık

Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Vurmak, tokat atmak, dövmek, tekmelemek, itmek- çekmek, tırnaklamak, saçını çekmek, çelme takmak, tükürmek, eşyalara zorla el koymak, para ya da eşya çalmak, zorla bir şeyler ısmarlatmak, defter ya da kitaplarını karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak fiziksel zorbalık örnekleridir.

Sözel Zorbalık

Sözel ifadeler içeren zorbalık türüdür. Küfür etmek, alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, bedensel özellikleriyle alay etmek (boyu, kilosu, saçı vb.), dış görünüşüyle (giysi, gözlük) alay etmek, konuşma tarzı, aksanı veya ağızı (şivesiyle) dalga geçmek, aşağılamak, küçük düşürmek, hakaret etmek, tehdit etmek sözel zorbalık örnekleridir.

Akran Zorbalığı Türleri

Sosyal Zorbalık

Sosyal davranışlar içeren zorbalık türüdür. Dışlamak, görmezden gelmek, yok saymak, diğer öğrencilerin de onunla konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engellemek (kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışarak), dedikodu yapmak ve söylenti çıkarmak, haksız yere şikayet etmek (öğretmene, müdüre), onurunu zedelemek sosyal zorbalık örnekleridir.



Siber Zorbalık

Bir kişi ya da grup tarafından elektronik temelli iletişim araçlarının bir kişiye karşı saldırgan, kasıtlı ve tekrarlı bir biçimde kullanılmasıdır. Kişi hakkında internette söylenti ve dedikodu yaymak, cep telefonu aracılığıyla izin almadan kişinin özel ve mahrem fotoğraflarını çekmek ve yaymak, tehdit içeren, utandıran ve kırıcı mesajlar göndermek, kişisel bilgileri kullanarak başkalarına o kişiymiş gibi zarar verici çevrimiçi faaliyetlerde bulunmak, kişinin video veya fotoğrafları ile ona şantaj yapmak siber zorbalık örnekleridir.





AKRAN ZORBALIĞINDA

3 ROL



ARAŞTIRAN: MEHMET EMİN

Akran Zorbalığında 3 rol

Akran zorbalığında sadece bir kişi etkilenmez. Ortada bu durumdan etkilenen 3 tane rol vardır.

Bunlar:

- 1-Zorba Çocuk
- 2-Zorbalığa Maruz Kalan Çocuk
- 3-Zorbalığa Tanık Olan Çocuk



Akran Zorbalığında 3 rol

1-Zorba Davranış Gösteren Çocuğun Özellikleri

- Genellikle fiziksel olarak enerjik, aktif ve çoğunlukla bedensel olarak güçlüdür.
- Mağdurdan (bazen) yaşça ve bedence büyüktür.
- İletişim kurarken hazırcevap, dalgacı ve alaycı davranabilir.
- Genellikle bağımsızdır ve kendini güvenle ortaya koyabildiği görülmektedir. Örneğin; başı otorite ile derde düştüğünde kurtulmayı bilir.
- Yaşlıları arasında popüler bir imaja sahip olabilmektedir.
- Güce dayalı benlik algısına sahiptir. Baskınlığa dayalı liderlik göstermekten, kontrolü elinde tutmaktan ve diğerlerini ezmekten hoşlandığı gözlemlenir.
- Problem çözme becerilerinin düşük olabildiği, kolay öfkelenebildiği ve sorunları çözmek için saldırgan tavırlara başvurabildiği görülür.
- Başkalarına karşı duyarsız ve sorumsuz olabilmekte ve empati kurmada zorluk yaşayabilmektedir.

2-Zorbalık Gören Çocuğun Özellikleri

- Genellikle fiziksel gelişimi akran grubundan geride kalmış olabilir.
- Kişilik özellikleri açısından çoğunlukla çekingen ve içe dönüktür. Endişeli ve pasif görünebilir.
- İletişim kurmakta, kendini ifade etmekte zorluk çekebilir.
- Çoğunlukla özgüveni düşük olabilmektedir.
- Kendisini başarısız görerek, güçsüz, istenmeyen ve itici hissedebilir.
- Sorunlar karşısında kolayca çaresizlik ve kaygı hisleri oluşabilmektedir.
- Sosyal becerileri zayıftır, kolay boyun eğebilmektedir.
- Akran ilişkilerine bakış açısı olumsuzdur, destek bulmakta ve arkadaşlık kurmakta zorlanabilir.
- Genellikle popüler değildir, akranlarınca dışlanmış ve yalnız olabilir.
- Küçük yaşlardan itibaren aşırı temkinli ve hassas mizaca sahip olduğu belirlenmiştir.

3-Zorbalığa Tanık Olan Çocuğun Özellikleri

- Okulun güvenli bir yer olmadığı algısını taşıyabilir, okul içinde kendisini güvensiz ve tedirgin hissedebilir. Bu da onu harekete geçmekten alıkoyabilir.
- Zorbalığa uğrayan öğrencinin yaşadıkları ile ilgili olarak kendisini sorumlu hissedip onu korumaya çalışmak ile zorbalık yapan kişiye karşı çıkınca onun hedefi haline gelme korkusu arasında çelişki yaşayabilmektedir.
- Kimi zaman benzer bir durumu yaşamamak adına da zorba davranışlar sergileyen kişi ile korku kaynaklı bir arkadaşlık kurabilmektedir.
- Zorbalığa tanık olan öğrenci kendisini çaresiz hissederek sorunun çözümüne yönelik gücünü fark etmeyebilir.



KAYNAKÇA

<https://www.nirengidernegi.org/tr/akran-zorbaligi/>

<https://www.nirengidernegi.org/tr/akran-zorbaliginda-uc-rol/>

